

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 61» г. Чебоксары
от «01» сентября 2021 г. № 47

Режим дня
МБДОУ «Детский сад №61» города Чебоксары
С 01.09.2021г. по 31.08.2022г.

Режимные моменты	Время (в зависимости от возрастной группы)
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.45
Утренняя гимнастика	07.45-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная и самостоятельная деятельность)	10.10-12.30
Возвращение с прогулки	11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Непосредственная образовательная деятельность (для старших и подготовительных к школе групп)	15.20-16.10
Уплотненный полдник	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

Режим дня составлен на основе:

- От рождения до школы. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. – М., МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2018.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», 2021 г.