План реализации муниципального проекта
«Здоровые дети – счастливые родители»
на 2020 – 2021 учебный год
в МБДОУ «Детский сад № 61»
города Чебоксары Чувашской Республики

	Форма организации работы		
месяц	**с детьми**	**с педагогами**	**с родителями**
Сентябрь	Беседа по теме «Овощи и фрукты – полезные продукты», рассматривание фотоальбома «Фрукты и овощи»	Наглядная информация по реализации проекта «Здоровые дети – счастливые родители»	Анкетирование «Качество организации питания в ДОУ»
Октябрь	Викторина «Путешествие в страну здоровья» Дидактическая игра «Где живет витаминка?»	Консультация «Как организовать питание в ДОУ и в семье в период адаптации»	Консультация для родителей «Витамины на столе»
Ноябрь	Беседа «Как здоровье сохранить»	Выставка рисунков «Как здоровье сохранить»	Мастер-класс от шеф повара «Правильная сервировка стола»
Декабрь	14 декабря- международный день чая. Экспериментирование «Влияние газированных напитков на организм»	Мастер-класс по приготовлению овощных блюд Дегустация овощных блюд из меню детского сада (овощное рагу, запеканка)	
Январь	Викторина «Кулинарный поединок»	Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями «Мое любимое блюдо», «Мы за здоровое питание!»	
Февраль	Фотоконкурс «Я помогаю на кухне»	Семинар-практикум: «Игры, которые лечат»	Круглый стол «Как научить ребенка аккуратно и спокойно кушать»
Март	Встреча с «Витамином», который	Семинар «Азбука правильного питания детей»	Практикум «Здоровое питание для дошкольников»
Апрель	5 апреля-	Изготовление	Выставка семейных

	международный день супа.	Лэпбуков «Народные рецепты»	фотографий «Кулинарные традиции в семье»
Май	31 мая-всемирный день молока Исследовательская работа «Превращение молока»	Изготовление буклетов «Как разнообразить детское меню»	Консультация «Продукты на страже здоровья
Июнь	Музыкально-спортивный праздник в стране «Здоровейка»	Практикум «Формируем правильную осанку»	Изготовление буклетов «Культура трапезы»
Июль	«Путешествие в страну Здоровья» Квест-игра «В поисках здоровья»	Семинар-практикум: «Игры, которые лечат».	Круглый стол «Как научить ребенка аккуратно и спокойно кушать»
Август	«Здоровая полноценная пища». Игры с Айболитом: «Несколько секретов о самом себе»	Картотека «Рецепты на заметку!»	Круглый стол с врачом «Быть здоровыми хотим»