**План реализации муниципального проекта  
 «Здоровые дети – счастливые родители»  
 на 2019 – 2020 учебный год   
в МБДОУ «Детский сад № 61»  
 города Чебоксары Чувашской Республики**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **месяц** | **с детьми** | **с педагогами** | **с родителями** |
| Сентябрь | Беседа по теме  «Витамины с нашего огорода», рассматривание фотоальбома «Фрукты и овощи» | Наглядная информация по реализации проекта «Здоровые дети – счастливые родители» | Разработка плана реализации проекта. Анкетирование «Питание в семье» |
| Октябрь | Викторина «Мои друзья-витамины»  Дидактическая игра «Узнай и назови овощи и фрукты» | Беседа «Правильное питание – залог здоровья» | Консультация для родителей «Чем занять ребенка на кухне» |
| Ноябрь | Беседа «Правильная сервировка стола» «Как правильно вести себя за столом» | Консультация «Особенности зимнего детского питания» | Мастер-класс от шеф повара «Витаминный салат» |
| Декабрь | 14 декабря- международный день чая.  Экспериментирование «Влияние газированных напитков на организм» | Круглый стол « по секрету всему свету» (обменивание рецептами приготовления любимых блюд) | Дегустация овощных блюд из меню детского сада (овощное рагу, запеканка) |
| Январь | Исследовательская работа «Чудесные лечебные ягоды: брусника и клюква» | Контроль за проведением витаминизации в холодный период | Памятки для родителей: «Значение правильного питания для роста и развития ребенка» |
| Февраль | Фотоконкурс «Я помогаю на кухне» | Круглый стол «Их величество- сухофрукты» | Контроль за организацией процесса кормления в группах. |
| Март | Экскурсия в пищеблок. | Конкурс «Огород на подоконнике» | Индивидуальные консультации «Наши друзья –витаминки» |
| Апрель | 5 апреля- международный день супа. | Беседа «Полезные свойства меда» | Консультация «Здоровое питание- здоровое будущее» |
| Май | 31 мая-всемирный день молока | Отчет по реализации проекта | Кулинарный мастер-класс от шеф повара |